



Un menù a base di verdure,
cereali e legumi
fa bene alla salute tua
e del pianeta!

Giovedì 16 Gennaio

Spuntino mattina
Frutta

Primo piatto
Pasta al pesto vegetale

Secondo piatto
Polpette di ceci al pomodoro

Contorno
Spinaci all'olio

Pane

Spremuta
di arancia fresca biologica

Spuntino pomeriggio
Focaccia Bianca

Buon
appetito!



camst:
group